

RANCHO LOS AMIGOS SCALE

COGNITIEF NIVEAU VII-VIII ≈ AUTOMATISCH EN GEPAST

Een persoon op dit niveau kan:

- een vast schema volgen;
- in staat zijn om routinematige zelfzorg te doen zonder hulp, indien hij er fysiek toe in staat is. Bijvoorbeeld, hij kan zichzelf aankleden of voeden, zichzelf zelfstandig aankleden;
- problemen hebben in nieuwe situaties of handelen zonder eerst na te denken, en kan gefrustreerd raken;
- heeft problemen met plannen, starten en doorzetten van activiteiten;
- moeite hebben met opletten in afleidende of stressvolle situaties.
- Niet beseffen hoe zijn denken en geheugen een impact hebben op toekomstige plannen en doelen. Daarom kan hij verwachten terug te keren naar zijn vorige levensstijl of werk;
- blijven toezicht nodig hebben vanwege verminderd veiligheidsbewustzijn en beoordelingsvermogen. Hij begrijpt nog steeds niet volledig de impact van zijn fysieke of denkproblemen;
- denkt langzamer in stressvolle situaties;
- is inflexibel of rigide, en hij lijkt misschien koppig lijken. Zijn gedragingen zijn echter gerelateerd aan zijn hersenletsel;
- praat over een activiteit, maar zal problemen ondervinden bij de daadwerkelijke uitvoering

COGNITIEF NIVEAU VIII ≈ DOELBEWUST EN GEPAST

Een persoon op dit niveau kan:

- beseffen dat hij een probleem heeft in zijn denken en geheugen;
- beginnen zijn problemen te compenseren;
- flexibeler en minder rigide zijn in zijn denken. Bijvoorbeeld, hij kan in staat zijn om verschillende oplossingen voor een probleem te bedenken
- in staat zijn nieuwe dingen te leren, weliswaar in een langzamer tempo;
- nog steeds overbelast raken in geval van moeilijke, stressvolle of noodsituaties;
- een slecht beoordelingsvermogen hebben in nieuwe situaties, kan hierbij hulp nodig hebben
- enige begeleiding nodig hebben bij het nemen van beslissingen;
- cognitieve moeilijkheden hebben die misschien niet merkbaar zijn voor mensen die de persoon niet kenden voor het ontstaan van het letsel.

Wat familie/vrienden kunnen doen bij level VII-VII

- Behandel de persoon als een volwassene. Bied begeleiding en hulp bij het nemen van beslissingen, maar respecteer hierbij steeds zijn mening
- Praat met de persoon als een volwassene. Het is niet nodig om te proberen eenvoudige woorden of zinnen te gebruiken.
- Wees voorzichtig met het maken van grapjes of figuurlijk taalgebruik, en wees voorzichtig met hem te plagen. De persoon kan de betekenis foutief interpreteren.
- Help de persoon bij vertrouwde activiteiten zodat hij zelf kan opmerken welke problemen hij heeft met denken, probleemoplossing en geheugen. Praat met hem over deze problemen zonder kritiek te leveren. Stel hem gerust dat de problemen te wijten zijn aan het hersenletsel.
- Moedig de persoon sterk aan om door te gaan met therapie om zijn denken, geheugen en fysieke vaardigheden te vergroten. Hij kan het gevoel hebben dat hij volledig hersteld is. Hij maakt echter nog steeds vooruitgang en kan baat hebben bij verderzetting van de behandeling.
- Zorg ervoor dat u met de arts overlegt over de individuele beperkingen met betrekking tot autorijden, werken en andere activiteiten. Vertrouw niet alleen op hem voor informatie, omdat hij verkeerdelijk kan denken dat hij klaar is om terug te keren naar zijn vorige levensstijl.
- Ontmoedig hem om te drinken of drugs te gebruiken, vanwege medische complicaties.
- Moedig hem aan om aantekeningen te maken om ondersteuning te bieden bij zijn resterende geheugenproblemen.
- Moedig hem aan om zijn zelfzorg zo zelfstandig mogelijk uit te voeren.
- Praat met hem over zijn gevoelens.
- Bespreek welke situaties hem boos maken en wat hij in die situaties kan doen.
- Leren leven met de gevolgen van een hersenletsel kan moeilijk zijn en het kan lang duren voor de persoon en zijn familie om zich eraan aan te passen. Een maatschappelijk werker, psycholoog, of andere teamleden kunnen jullie informatie verlenen over ondersteunende organisaties.

*Gebaseerd op The Family Guide to The Rancho Levels of Cognitive Functioning
van Rancho Los Amigos National Rehabilitation Center en vrij vertaald door
Eline Verwilligen, AZ Maria Middelaars Gent (2023)*