

RANCHO LOS AMIGOS SCALE

COGNITIEF NIVEAU VI ≈ VERWARD EN GEPAST

Een persoon op dit niveau kan:

- enigszins verward zijn vanwege geheugen- en denkproblemen, hij zal zich de hoofdpunten van een gesprek onthouden, maar details vergeten en verwarren. Bijvoorbeeld, hij kan zich herinneren dat hij 's morgens bezoek had, maar vergeten waar ze over spraken;
- een schema volgen met enige hulp, maar raakt verward door veranderingen in de routine;
- de maand en het jaar kennen, tenzij er een ernstig geheugenprobleem is;
- ongeveer 30 minuten opletten, maar heeft moeite zich te concentreren als het lawaaierig is of wanneer de activiteit veel stappen omvat. Bijvoorbeeld, op een kruispunt, kan hij niet in staat zijn om van de stoeprand af te stappen, op auto's te letten, naar het stoplicht te lopen en praten tegelijkertijd;
- mits hulp: zijn tanden te poetsen, zich aan te kleden, zichzelf te voeden enz,
- weet wanneer hij naar het toilet moet;
- doet of zegt dingen te snel, zonder eerst na te denken;
- weet dat hij in het ziekenhuis ligt vanwege een verwonding, maar begrijpt niet alle problemen die hij heeft.
- zich meer bewust zijn van lichamelijke problemen dan van cognitieve problemen;
- zijn problemen associëren met het feit dat hij in het ziekenhuis ligt en denken dat hij in orde zal zijn zodra hij naar huis gaat.

Wat familie/vrienden kunnen doen dit niveau

- Dingen herhalen. Bespreek dingen die gedurende de dag zijn gebeurd om de persoon te helpen zijn geheugen te verbeteren.
- Bied hulp waar nodig bij het starten en voortzetten van activiteiten.
- Moedig de persoon aan om deel te nemen aan alle therapieën. Hij zal namelijk de omvang van zijn problemen, alsook de voordelen van de therapie niet volledig begrijpen

*Gebaseerd op The Family Guide to The Rancho Levels of Cognitive Functioning
van Rancho Los Amigos National Rehabilitation Center en vrij vertaald door
Eline Verwilligen, AZ Maria Middelaers Gent (2023)*