

Titel: Tussen je oren: aflevering 1 – Margôt Ros & Jeroen Kleijne		
Auteur: Hersenstichting	Link podcast: https://open.spotify.com/episode/1MV4Ocad4wSunrWb5QQNw1?si=a9dcc6c361a745a7	
Duur 26:38	<p>Beschrijving inhoud volgens makers: De balans tussen toch dingen blijven doen, maar niet te veel over je grens gaan, is een proces.' Tijdens een theatervoorstelling liep actrice Margôt Ros met haar hoofd tegen een decorstuk op en hield daar een niet – aangeboren hersenletsel (NAH) aan over. Samen met haar partner Jeroen Kleijne schreef ze het boek 'Hersenschorsin'. In deze aflevering vertellen Margôt en Jeroen wat de impact van NAH op hun dagelijkse leven en relatie is en hoe ze omgaan met de onzichtbare gevolgen, zoals overprikkeling.</p> <p>Doelgroep: omgeving – getroffen persoon</p> <p>Soort podcast: panel podcast</p>	
Platform: Spotify		
Datum publicatie: maart 2021		
Voertaal: Nederlands		
1. Inhoud en onderwerp	Voldoende?	Opmerking
<u>Relevantie:</u> Is het onderwerp interessant en relevant voor onze doelgroep?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	
<u>Accuraatheid:</u> Is de informatie waar, correct en betrouwbaar? Is de informatie beoordeeld door andere experts?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	
<u>Originaliteit:</u> Biedt de podcast nieuwe inzichten, perspectieven of informatie?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	Margôt vertelt haar eigen ervaringen wat zorgt voor nieuwe perspectieven en inzichten.
<u>Diepgang:</u> Wordt het onderwerp grondig behandeld, of blijft het oppervlakkig?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	De ervaringen van zowel de partner als de patiënt worden uitgebreid verteld.

<u>Duidelijkheid</u> : Wordt de inhoud helder en begrijpelijk gepresenteerd? (toegankelijk taalgebruik voor niet – professionelen vb. vaktermen beperken)	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	Er wordt geen vakterminologie gebruikt.
<u>Doel</u> : Wat is het doel van de informatie? Is het doel van de podcast duidelijk?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	De gast wil haar eigen ervaringen delen met mensen die hetzelfde meemaken. Ze geven tips over hoe de partner kan omgaan met de hersenschade.
2. Presentatie	Voldoende?	Opmerking
<u>Sprekers</u> : Zijn de presentatoren deskundig over het onderwerp?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	
<u>Toon en stijl</u> : Is de presentatiestijl boeiend en meeslepend?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	
3. Structuur	Voldoende?	Opmerking
<u>Verloop</u> : Is er een duidelijke verhaallijn of structuur in de afleveringen?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	
<u>Duur</u> : Is de lengte van de afleveringen geschikt voor het onderwerp en de doelgroep?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	
<u>Intro en outro</u> : Zijn er duidelijke en professionele introducties en afsluitingen?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	De gasten worden uitgebreid voorgesteld.
4. Gasten en interviews	Voldoende?	Opmerking
<u>Kwaliteit van gasten</u> : Worden relevante en boeiende gasten uitgenodigd?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	Zowel de patiënt als de partner van de patiënt worden uitgenodigd.
<u>Interactie</u> : Is er een waardevolle dialoog tussen de presentatoren en de gasten?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	De presentator laat de gasten steeds uitspreken en stelt daarna boeiende vragen.

5. Productiekwaliteit	Voldoende?	Opmerking
<u>Montage</u> : Is de podcast goed gemonteerd zonder storende onderbrekingen of fouten?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	Er zijn geen storende onderbrekingen of montagefouten te horen tijdens de podcast.
<u>Audiokwaliteit</u> : Is er een goede geluids- en stemkwaliteit? Dit betekent dat er geen storende achtergrondgeluiden, echo's, of ruis mogen zijn.	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	Er zijn geen storende achtergrondgeluiden, echo's of ruis te horen tijdens de opnames.
6. Toegankelijkheid	Voldoende?	Opmerking
<u>Distributie</u> : Is de podcast makkelijk te vinden op platforms?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	
<u>Prijs</u> : Gratis of betalend?	Gratis	

Citaten:

- Je hersenen sturen werkelijk alles aan: je leven, je fysiek, wie je bent en dat is groter dan ik ooit had gedacht.
- Mijn hersenen zijn een belangrijk deel van mijn levensgeluk.
- Als je te grote programma's op je computer gaat draaien en je computer is niet in orde, dan loopt hij langzaam mis en uiteindelijk crasht je systeem.
- Hersenen hebben nog steeds een heel grijs gebied voor artsen. Ze gaan nooit uitspreken hoelang iets duurt.
- Er is niets zoveel verschillend tussen mensen zoals de hersenen.
- Je zal er wel komen. We weten niet wanneer, maar je moet gewoon lang door revalideren en wij staan naast je. (Uitspraak verzorgend personeel)
- De motivatie wordt naarmate hoe ziek je bent steeds moeilijker, want het is gewoon keihard revalideren.
- Margôt en ik zijn beide optimisten, maar soms baal je gewoon van de situatie als die niet loopt hoe je zelf wil.
- Het eerste jaar was enorm aanpassen.
- Het moeilijkste is om mezelf te blijven afremmen. Je moet de juiste balans vinden, maar ik moet constant een andere balans zoeken.
- Je schuldgevoel ligt wel op de loer en dat helpt ook niet mee met je goed voelen. Als je de hele dag alleen bent, valt dit minder op.
- Het proces tussen je balans vinden tussen toch dingen blijven doen maar niet te veel over je grens gaan is moeilijk.
- Mijn lichaam gaat in een soort stand van aan, terwijl ik niet echt weet wat er aan de hand is.
- Het was heel raar dat ik niet bij de informatie in mijn hoofd kon.
- Het is voor iedere relatie belangrijk dat je tijd en ruimte neemt voor jezelf. Je moet je eigen tijd nemen en die goed invullen.

- Het is belangrijk om goed te blijven delen wat je vanbinnen voelt.
- Blijf vertrouwen houden dat het goed gaat met elkaar.
- Ik moet mijn lichaam en geest echt onderhouden, anders merk ik dat ik achteruitga.
- Er zit vanboven een fabriek die niet optimaal meer werkt.

TOELICHTING:

Beoordeling voldoende/ onvoldoende:

NVT = niet van toepassing

0 = niet aanwezig

1 = gedeeltelijk accuraat, maar voor de minderheid van de informatie

2 = accuraat voor de meerderheid van de informatie

3 = voldoet volledig aan deze criteria

Soorten podcast uitleg:

Interview: Je hebt een host, eventueel een co-host en een gast die geïnterviewd wordt.

Het open gesprek: Het open gesprek is feitelijk een gesprek tussen twee of meerdere mensen met een microfoon die het opneemt. Het is doorgaans een open gesprek met een beperkt of geen vastomlijnd format.

De solo podcast: De host is de enige die praat. Deze podcast heeft een script.

Panel podcast: Een host interviewt meerdere gasten over een onderwerp. Vaak gaat het over actualiteit en nieuws.

Educatieve podcast: Het doel is om kennis bij te brengen.

Indeling doelgroep:

Getroffen persoon: Deze groep omvat individuen met neurogene communicatiestoornissen.

Omgeving: Deze groep omvat de omgeving van individuen met neurogene communicatiestoornissen (bijvoorbeeld: partner, gezin, vrienden).

Professional: Deze groep omvat de deskundigen over neurogene communicatiestoornissen.

Beschrijving inhoud volgens makers: Dit is de inleidende tekst die door de makers van de podcast werd geschreven.