

Zelfevaluatie van aandachts- en geheugenfunctioneren (ZAG)

Omcirkel hoe vaak de beschreven klachten volgens u de voorbije weken voorkwamen. U mag slechts 1 antwoord aanduiden!

1. Ik heb problemen om twee dingen tegelijk te doen	nooit – zelden – vaak – heel vaak
2. Ik heb problemen om mij gedurende een langere periode te concentreren	nooit – zelden – vaak – heel vaak
3. Ik ben snel afgeleid tijdens het lezen van de krant, een tekst of een boek	nooit – zelden – vaak – heel vaak
4. Ik heb problemen om mij tijdens het autorijden te concentreren	nooit – zelden – vaak – heel vaak
5. Ik heb problemen om mij te concentreren als er achtergrondlawaai is	nooit – zelden – vaak – heel vaak
6. Ik loop er verstrooid bij	nooit – zelden – vaak – heel vaak
7. Ik kan moeilijk een film met ondertitels volgen	nooit – zelden – vaak – heel vaak
8. Ik weet niet meer waar ik voorwerpen zoals autosleutels en papieren heb gelegd	nooit – zelden – vaak – heel vaak
9. Ik kom in een kamer in huis en weet niet meer wat ik kwam doen	nooit – zelden – vaak – heel vaak
10. Ik vergeet afspraken (ondanks het gebruik van een agenda)	nooit – zelden – vaak – heel vaak
11. Ik heb problemen om mij te herinneren wat ik net gelezen heb	nooit – zelden – vaak – heel vaak
12. Ik heb problemen om dingen zoals mijn huishouden of mijn werk te organiseren	nooit – zelden – vaak – heel vaak
13. Ik verspreek mij in een gesprek	nooit – zelden – vaak – heel vaak
14. Ik heb problemen om in een gesprek op een naam van iemand te komen	nooit – zelden – vaak – heel vaak
15. Ik heb problemen om in een gesprek op een woord te komen	nooit – zelden – vaak – heel vaak
16. Ik heb problemen om iets op een duidelijke manier uit te leggen	nooit – zelden – vaak – heel vaak
17. Ik verlies mijn draad in een gesprek	nooit – zelden – vaak – heel vaak
18. Ik schrijf of typ fouten (spelling, letters verwisselen, ...)	nooit – zelden – vaak – heel vaak
19. Ik heb problemen om actief deel te nemen aan een gesprek met meerdere personen	nooit – zelden – vaak – heel vaak
20. Ik heb problemen om een gesprek met meerdere personen te volgen	nooit – zelden – vaak – heel vaak